

LOS 7 SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE MAMA

Guía fundamental de prevención

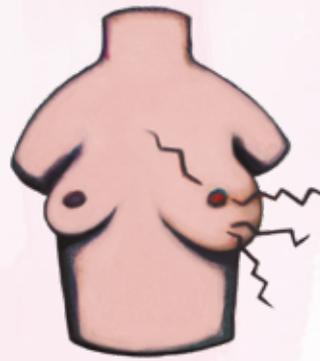
SIEMPRE OBSERVA SI TIENES:

1



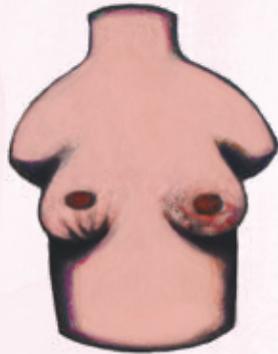
Un bulto nuevo en la mama o la axila (debajo del brazo)

2



Aumento del grosor, hinchazón o dolor en cualquier parte de la mama

3



Irritación o hundimientos en la piel de la mama

4



Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama

5



Hundimiento o dolor en el pezón

6



Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama

7



Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre

Y recuerda que

la prevención
de hoy
es tu salud
de mañana

LOS 7 SÍNTOMAS MÁS COMUNES PARA DETECTAR UN CÁNCER DE MAMA



El cáncer, en general, es el resultado de mutaciones o cambios anómalos en los genes que regulan el crecimiento de las células y las mantienen sanas. En el cáncer de mama en particular, las células mamarias se multiplican sin control y puede diseminarse fuera de la mama a través de los vasos linfáticos y sanguíneos (metástasis).

Existen muchos factores que pueden influir en la posibilidad de desarrollar cáncer de mama a lo largo de la vida. Por lo general, el riesgo aumenta según envejecemos o si existen antecedentes familiares. Pero hay factores que pueden ayudarnos a disminuir el riesgo de padecerlo, como evitar el sobrepeso y la obesidad, hacer ejercicio habitualmente, descansar las horas de sueño adecuadas, no tomar alcohol ni fumar y llevar una dieta equilibrada rica en frutas, legumbres y verduras.

Es importante tener en cuenta que los signos de advertencia del cáncer de mama pueden ser distintos en cada persona y que incluso algunas mujeres no tienen ningún tipo de síntoma evidente. Además, muchos de estos síntomas son comunes a otras patologías y no tienen por qué ser un indicativo de cáncer aunque, de aparecer alguno de ellos, siempre es conveniente acudir al médico. Por eso, además de la observación y autoexploración, es fundamental que todas las mujeres se hagan mamografías periódicas a partir de los 40 años.



El cáncer de mama es el cáncer más frecuente entre las mujeres, se calcula que 1 de cada 10 lo sufrirá a lo largo de su vida. Afortunadamente, cerca del 80% de las mujeres con cáncer de mama lo superan, pero es fundamental que se sigan investigando los cánceres más resistentes y su detección precoz.

Los hombres también pueden sufrir cáncer de seno (mama) masculino, que casi siempre es hereditario y en el que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos de la mama. La exposición a la radiación, las concentraciones altas de estrógenos y los antecedentes familiares aumentan el riesgo de desarrollarlo. Se puede presentar en hombres de cualquier edad, aunque es más probable entre los 60 y 70 años, representando el 1 % de los casos de cáncer masculino y con una supervivencia similar a la de las mujeres con cáncer mamario, siendo fundamental el diagnóstico precoz para que aumenten las posibilidades de curación.

ÉSTOS SON LOS ÚLTIMOS AVANCES EN LA INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER DE MAMA QUE HA APOYADO CRIS CONTRA EL CÁNCER:

La resistencia a los tratamientos o la ausencia de terapias específicas contra determinados tipos de cáncer de mama son la principal causa de que ciertos tumores no se puedan eliminar completamente. **Cris Contra el Cáncer apoya uno de los proyectos más importantes contra el cáncer de mama de Europa**, al frente del cual se encuentran el Dr. Atanasio Pandiella, en el Centro de Investigación del Cáncer (Universidad de Salamanca- CSIC) y el Dr. Alberto Ocaña, en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete (CHUA).



Dr. Atanasio Pandiella y ayudante

Recientemente los doctores Ocaña y Pandiella han conseguido importantes avances en el estudio de las proteínas que intervienen en la metástasis y la identificación de algunas alteraciones en los genes de las células tumorales que podrían explicar la resistencia a los fármacos usados hoy en día.

“El objetivo primordial de la investigación es la identificación de nuevas dianas terapéuticas, estableciendo qué fármacos son los ideales para cada subgrupo específico y trasladando estos avances lo antes posible a las pacientes”, afirma el Dr. Ocaña, “es fundamental desarrollar terapias efectivas y personalizadas para estas pacientes y establecer los mecanismos que utilizan las células tumorales para escapar de las medicaciones”.

Este proyecto de investigación se centra en dos tipos diferentes de cáncer de mama especialmente agresivos: los Tumores de Mama Triple Negativos y los Cánceres de Mama Her2+.

Ambos tumores tienen muy mal pronóstico y, aunque existe tratamiento contra ellos, un gran número de pacientes desarrolla resistencia a los fármacos y no hay ninguna terapia específica alternativa que ofrecerles.



“1 de cada 10 mujeres va a padecer a lo largo de su vida un cáncer de mama, pero muchas de estas pacientes se curan y pueden seguir con su vida normal”, asegura el Dr. Ocaña, que manda un mensaje de esperanza a la población afirmando que “gracias a la detección precoz y a la investigación, la incidencia del cáncer ha disminuido en los últimos años.”